

Les bénéfices des soins Network

Une récente étude rétrospective de 2 818 patients recevant des soins Network aux États-Unis et à travers le monde, a démontré que les soins Network sont associés avec des améliorations profondes et statistiquement significatives du bien-être. Les patients ont rapportés des changements dans les domaines suivants :

<p><u>Bien-être physique</u></p> <ul style="list-style-type: none"> · Moins de douleur · Plus de flexibilité · Plus d'énergie, moins de fatigue · Moins de symptômes de rhume et de grippe · Amélioration des allergies et de l'eczéma · Moins de maux de tête · Moins d'inconfort relié aux menstruations 	<p><u>Stress :</u></p> <p><u>Moins de stress en lien avec :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> · La santé globale · Les problèmes quotidiens · Les relations familiales · Le travail · Les finances · Le bien-être général
<p><u>Changements de style de vie</u></p> <p><u>Les patients rapportent une augmentation dans:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> · Pratique d'exercices réguliers de Tai Chi/Yoga · Méditation, prière, relaxation et auto-hypnose · Consommation d'aliments sains et de vitamines · Diète végétarienne (totale ou partielle) · Diminution du besoin pour des médicaments prescrits 	<p><u>Joie de vivre</u></p> <p><u>Les patients expérimentent :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> · Écoute de la "voix intérieure" · Augmentation du sentiment de relaxation et de bien-être · Sentiments positifs à propos de soi · Intérêt à maintenir un style de vie sain · Sentiment d'ouverture en relation avec les autres · Compassion pour les autres
<p><u>Bien-être émotionnel et psychologique</u></p> <ul style="list-style-type: none"> · Moins de détresse concernant la douleur physique · Sentiments plus positifs à propos de soi · Moins maussade · Meilleure humeur · Moins de colère · Moins de dépression et plus d'intérêt pour la vie · Moins d'inquiétude · Meilleure habileté à penser et à se concentrer · Moins d'anxiété 	<p><u>Qualité de vie générale</u></p> <p><u>Les patients rapportent une amélioration dans les domaines suivants :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> · Vie personnelle · Soi-même · Adaptation aux changements · Gestion des problèmes de la vie · Accomplissements · Vie dans son ensemble · Satisfaction générale de la vie · Relations avec les autres · Satisfaction d'emploi · Satisfaction de la vie souhaitée · Vie romantique · Tâches actuelles de travail · Relations avec les collègues de travail · Apparence physique

Ref: Blanks, RH; Boone, WR; Schmidt, S; Dobson, M; Network Care: A retrospective outcomes assessment. 1996 Dobson, M; Boone WR; Blanks, RH; Women and Alternative Health Care: A retrospective study of recipients of Network Care. 1996

P.s. Les bénéfices possibles ne se limitent pas à cette liste. Vous pouvez vous attendre à en ressentir plusieurs autres qui n'apparaissent pas, comme par exemple : avoir plus d'énergie, une meilleure qualité de sommeil.